



Association des Aînés du Bas-Vallon

AABA vous dévoile ses activités planifiées de janvier à juin 2025 et se réjouit de vous retrouver pour cette nouvelle année !

Un manque de locomotion ne devrait jamais être un frein à votre participation ! N'hésitez pas à nous prévenir à l'avance pour organiser gratuitement votre trajet.

Pour plus d'informations, visitez notre site web ou contactez-nous !



La Présidente

Françoise 079 372 17 29



Covoiturage

Anne-Marie 079 285 14 49



Site web

www.aaba-info.ch



Mail

contact@aaba-info.ch



Le comité vous souhaite des moments inoubliables !

Françoise Häring - Catherine Léchet - Susanna Léchet
Anne-Marie Bessire - Verena Wagner - Louis Voiblet



Voyage cinématographique

À 14h30 une fois par mois
Cinematographe, Tramelan

 **Covoiturage: Anne-
Marie 079 285 14 49**

AABA vous accompagne aux projections mensuelles de films choisis pour notre génération, alliant rires et émotions. Les films et les dates seront publiés dans La FAC et sur notre site web:

Prix: 8.50.- (prix AVS)

 www.aaba-info.ch



Après-midi jeux

Jeudi 14:00 - 17:00
Peppe Pizza, Orvin

Stimulez votre mémoire et votre esprit tout en renforçant vos liens sociaux autour de jeux amusants.

Prix: Gratuit, consommations à la charge des participants




Après-midi jeux

Jeudi 14:00 - 17:00
Restaurant Café du Jura, Péry

Je suis toujours devant vous, mais jamais vous ne me voyez.
Qui suis-je ?

Prix: Gratuit, consommations à la charge des participants

 *response | əɪ.əˈsuːdəʒ*



Au-delà du souvenir : cultiver sa mémoire

Jeudi 14:00 - 16:00
Centre communal Péry

Que vous ayez une mémoire d'éléphant ou de poisson rouge, cette conférence Pro Senectute vous propose des astuces pour l'améliorer et mieux comprendre son fonctionnement.

Prix: Gratuit



Vauffelin au fil des âges

Jeudi 14:00 - 16:00
Ancienne école de Vauffelin

À travers une présentation captivante, explorez les événements marquants et les anecdotes qui ont façonné Vauffelin, et laissez-vous emporter par un voyage dans le temps !

Prix: Gratuit



Après-midi jeux

Jeudi 14:00 - 17:00

Restaurant le Communal, Romont

Qu'est-ce qui est à toi, mais que les autres utilisent plus que toi ?

Prix: Gratuit, consommations à la charge des participants

👉 Réponse: ton prénom !



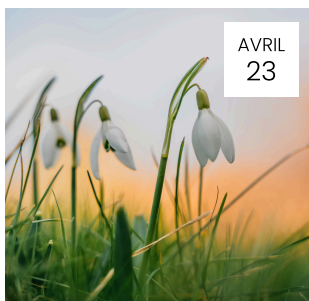
AVRIL
10

Assemblée générale de AABA

Jeudi 16:00 - 18:00

Péry-La-Heutte

Saisissez l'occasion de partager vos idées, tandis qu'AABA vous présentera ses projets en cours ainsi que des nouvelles intéressantes. Puis nous profiterons d'un moment de convivialité autour d'une collation. 🎵



AVRIL
23

Marche printanière avec repas de midi

Mercredi 10:30 - 15:00

Place de l'église, Vauffelin

 **Inscription obligatoire**
Louis 079 640 89 13

L'occasion idéale de découvrir les paysages locaux et de partager un moment chaleureux autour d'une table lors de cette agréable promenade printanière.

Coût: Repas de midi, restaurant le Communal Romont



AVRIL
30

Après-midi pétanque

Mercredi 14:00 - 17:00

Patinoire, Péry

Que vous soyez amateur ou passionné, rejoignez-nous pour un après-midi consacré à la pétanque.

Prix: Gratuit pour les membres et CHF 5.- pour les non membres




MAI
8

Mémoires d'ici

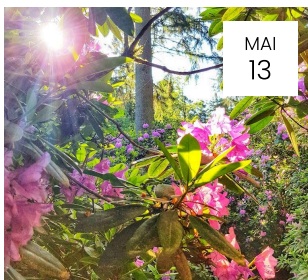
Jeudi 13:30 - 17:00

RDV: Gare, Péry-La-Heutte

 **Inscription obligatoire**
Françoise 079 372 17 29

Découvrez des archives fascinantes qui retracent les événements, les traditions et les figures emblématiques ayant marqué le Jura bernois en visitant Mémoires d'ici à Saint-Imier.

Prix: Gratuit



MAI
13

Marche magique des rhododendrons

Mardi 13:30 – 17:00

RDV: Place du village, Romont

Plongez dans l'enchantement des rhododendrons à Leuzigen. Une marche féerique pour découvrir la beauté secrète de la nature et vous laisser emporter par le charme des fleurs.

Prix: Gratuit



MAI
26

Testez l'innovation : Dynamic Test Center

Lundi 14:00 – 16:00

 **Inscription obligatoire**
Verena 079 435 85 65

Plongez dans l'univers de la performance et de la sécurité, où chaque test fait avancer l'excellence technique dans les coulisses du Dynamic Test Center à Vauffelin.

Prix: 10.- pour les membres et 20.- pour les non membres



JUIN
5

Aventure à vélo

Jeudi 14:00 – 17:00

RDV: Hangar de la bourgeoisie, Orvin

Partez avec nous pour une boucle de 20 km à vélo (électrique ou classique) à travers des chemins forestiers. Découvrez un itinéraire pittoresque: Orvin – Twannberg – Lamboing – Orvin

Prix : Gratuit, emmenez votre en-cas   Casque obligatoire



JUIN
11

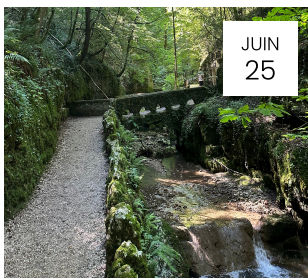
Après-midi pétanque

Mercredi 14:00 – 17:00

Patinoire, Péry

Que vous soyez amateur ou passionné, rejoignez-nous pour un après-midi consacré à la pétanque.

Prix: Gratuit pour les membres et CHF 5.- pour les non membres



JUIN
25

Marche au cœur de la Verenaschlucht

Mercredi 13:30 – 17:00

RDV: place du village, Romont

Entre falaises et forêt luxuriante, cette marche vous invite à découvrir un paysage naturel à couper le souffle, où l'atmosphère mystique de ce lieu unique vous transportera.

Prix: Gratuit