



AABA

Association des Aînés du Bas-Vallon

AABA vous dévoile ses activités planifiées de août à décembre 2024.

Préparez-vous à vivre des moments exceptionnels et des expériences mémorables.

Si vous souhaitez obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Anne-Marie Bessire au 079 285 14 49. Elle se fera un plaisir de vous guider !

Vous pouvez également visiter notre site web :

www.aaba-info.ch



Évasion à vélo

Jeudi 13:30 - 17:00

RDV: Gare, Péry

Inscription obligatoire
chez A-M Bessire

Rejoignez-nous pour une balade à vélo (électrique ou non) sur un chemin de gravier aux alentours de Péry, pour une boucle de 18 km. Une collation vous sera offerte au *Rüegg*.

Prix: Gratuit

Casque obligatoire



Randonnée de l'Abbatiale

Mercredi 13:30 - 18:00

RDV: Gare, Péry

Participez à une marche pittoresque autour de l'abbatiale. L'itinéraire, bien balisé, forme une boucle au départ de Bellelay en passant par Les Genevez.

Prix: Gratuit



Après-midi jeux

Jeudi 14:00 - 17:00

Restaurant Café du Jura, Péry

Venez améliorer votre mémoire et renforcer vos liens sociaux lors d'un après-midi de jeux divertissants.

Prix: Gratuit, consommations à la charge des participants



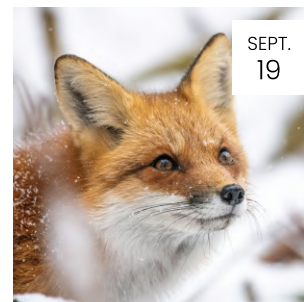
Après-midi pétanque

Mercredi 14:00 - 17:00

Patinoire, Péry

Amateurs et passionnés, soyez les bienvenus pour un après-midi dédié à la pétanque !

Prix: Gratuit pour les membres et CHF 5.- pour les non membres



Voyage au cœur de la vie sauvage

Jeudi 14:30 - 16:30

EMS Foyer les Roches, Orvin

Découvrez la richesse de la faune locale lors d'une projection captivante de M. Jean-Daniel Baumgartner, passionné de vie sauvage. Une expérience à ne pas manquer pour les amoureux de la nature !

Prix: Gratuit



SEPT.
24

Marche au fil de l'eau

Mardi 13:30 - 18:00

RDV: Bifurcation des routes Vauffelin / Plagne

Explorez la beauté des paysages aquatiques avec vue sur les Alpes bernoises lors d'une marche paisible. Le sentier serpente le long d'une réserve naturelle et suit le cours de l'Aar.

Prix: Gratuit



OCT.
1

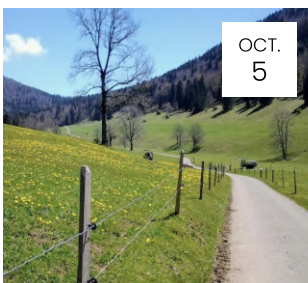
Après-midi jeux

Mardi 14:00 - 17:00

Peppi Pizza, Orvin

Venez améliorer votre mémoire et renforcer vos liens sociaux lors d'un après-midi de jeux divertissants.

Prix: Gratuit, consommations à la charge des participants



OCT.
5

Balade gourmande : entre nature et grillades

Samedi 10:30 - 15:00

Place du village, Romont

Rejoignez-nous pour une grillade sur les hauteurs de Romont, dans un cadre naturel préservé et dans un espace aménagé.

Prix: Gratuit

À emporter: Sa grillade et sa boisson (feu à disposition)



OCT.
9

Tournoi de pétanque !

Mercredi 14:00 - 17:00

Patinoire, Péry

Amateurs et passionnés, soyez les bienvenus pour notre tournoi de clôture de l'année.

Prix: Gratuit pour les membres et CHF 5.- pour les non membres
17h: Grillades proposées à la charge des participants



OCT.
17

Harmonies nostalgiques 🎷🎵

Jeudi 14:00 - 17:00

Salle communale, Plagne

Venez passer un après-midi à chanter en compagnie de Gaby Joray et son accordéon, en interprétant des chansons de notre époque. Un moment nostalgique et festif à partager ensemble !

Prix: Gratuit



OCT.
31

Visite de la vieille ville de Bienne, 2e édition !

Jeudi 13:45 - 15:30

Bäsetor, Bienne

**Inscription obligatoire
chez Louis Voiblet**

Suite au succès de la première visite, nous vous proposons une seconde visite guidée de la vieille ville de Bienne qui vous fera voyager à travers son histoire et sa culture.

Prix: Gratuit pour les membres et CHF 5.- pour les non membres



NOV.
14

Après-midi jeux

Jeudi 14:00 - 17:00

Restaurant le Communal, Romont

Venez améliorer votre mémoire et renforcer vos liens sociaux lors d'un après-midi de jeux divertissants.

Prix: Gratuit, consommations à la charge des participants



NOV.
26

Pause créative

Mardi 14:00 - 16:30

Lieu à définir, Orvin

**Inscription obligatoire
chez Susanna Léchet**

Libérez votre imagination dans une ambiance détendue, pour vous ressourcer avec des collages, mandalas ou peinture.

Prix: CHF 5.-



DEC.
5

À la lumière des lanternes

Jeudi 16:15 - 21:00

RDV: Place du village, Orvin

**Inscription obligatoire
chez Susanna Léchet**

Sortie magique aux lanternes pour découvrir les trésors cachés de l'histoire de La Neuveville suivie d'une délicieuse fondue.

Prix: CHF 5.- pour la visite

Fondue et consommations à la charge des participants.

Inscriptions:

Anne-Marie Bessire 079 285 14 49

Louis Voiblet 079 640 89 13

Susanna Léchet 079 415 05 39

Service gratuit de taxi pour tous les événements:

Romont, Plagne, Vauffelin : Verena Wagner 079 435 85 65

Péry-La Heutte : Françoise Häring 079 372 17 29

Orvin, Frinviller : Catherine Léchet 079 270 47 87